

# De zorgwereld verandert

► U zult het vast ook gelezen hebben in de krant of gehoord hebben op TV. Donkere wolken drijven boven het zorglandschap. Er zijn tekorten in de zorg, met name aan zorgpersoneel. Het gaat dan niet alleen over verpleegkundigen, dokters en therapeuten in het ziekenhuis, maar ook over mensen die in de eerste lijn werken of bijvoorbeeld in revalidatiecentra.

Het moet dus anders worden georganiseerd dan nu. We zullen moeten zorgen voor goede revalidatiezorg: van hoog specialistisch tot revalidatie in de eerste lijn. Maar daar kunnen we niet méér zorgpersoneel voor inzetten, deze mensen zijn er niet. Ervaringsdeskundigen, gemeenten, ambulante begeleiding en sociale teams zullen een grotere rol moeten pakken. We moeten de zorg meer rondom de patiënten thuis gaan organiseren. Deze verandering gaat alleen lukken als we elkaar gaan helpen, elkaar kennen en weten wat een ieder kan.

We zijn daar in de regio Utrecht al volop mee bezig. We proberen alle instanties aan elkaar te 'knopen'. En we proberen mensen meer gereedschap te geven om zelf grip op het 'nieuwe leven' met hersenletsel te krijgen.

De Keuzehulp voor naasten ([www.hersenletsel.nl](http://www.hersenletsel.nl)) is een mooi voorbeeld van samenwerking. Door het Kenniscentrum Revalidatiegeneeskunde Utrecht is met subsidie van ZonMw onderzoek gedaan. We keken naar hoe we naasten beter kunnen begeleiden en of dat ook met inzet van eHealth zou kunnen. Aan veel naasten uit onze ziekenhuizen en revalidatiecentra werd gevraagd om mee te doen. Natuurlijk was ook [Hersenletsel.nl](http://Hersenletsel.nl) betrokken bij dit

onderzoek. Op grond van de resultaten werd met naasten en maatschappelijk werkenden de Keuzehulp ontwikkeld. Het Kennisnetwerk CVA Nederland organiseerde een extra webinar voor alle zorgverleners in de CVA-ketens. Zij hebben nu ook de kennis en toegang tot de Keuzehulp. Via Breinlijn en maatschappelijk werkenden gaat deze kennis nu ook het naar sociale teams, naar MEE en zelfs naar NAH steungroepen die zijn opgezet door mensen met hersenletsel en hun naasten. En zo delen we onze kennis met alle lagen in de regio en in het land. Dit kan alleen maar doordat we elkaar kennen en vertrouwen. De zorgwereld verandert, maar veranderingen brengen nieuwe kansen en nieuwe samenwerkingen. Hoe leuk is dat.



**Anne Visser-Meily**

Hoogleraar en revalidatiearts  
UMC Utrecht

\*\*

Dit was mijn laatste column voor het Hersenletsel Magazine. 'Ach u bent de dokter van de column' wordt nog wel eens gezegd in de spreekkamer. Ik heb jaren met heel veel plezier mijn ervaringen als revalidatiearts met u gedeeld. Mijn ervaringen waren uw ervaringen. Ik leerde van u en vertrouwde de geleerde lessen toe aan Hersenletsel Magazine. Ik blijf me inzetten voor verbeteren van de zorg voor mensen met hersenletsel en hun naasten. We komen elkaar daarom vast nog wel een keer tegen de komende jaren.



Anne,  
namens de hele  
redactie bedankt voor  
je jarenlange bijdrage  
aan dit magazine!

