

Op naar de top!

Het pad naar maximaal herstel met NAH

Als je een ongeluk hebt gehad of ziek bent geweest, kan het zijn dat je hersenen beschadigd zijn. Dit heet niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Hierdoor kan het zijn dat dagelijkse dingen zoals lopen, rennen, sporten of naar school gaan (nog) niet lukken. Revalidatie kan helpen om zo goed mogelijk te herstellen en je leven weer op te pakken. Bas (15 jaar), die ook aan het revalideren is, vertelt jou over zijn revalidatie. Ook stelt hij jou vragen om over jouw revalidatie na te denken.

Lees je mee?

Wil je als ouder of zorgverlener meer weten?

Scan de QR-code!



Haal er alles uit!

Ik wil álles uit mijn revalidatie halen. Het helpt om positief te zijn want dat geeft mij hoop en energie. Heb jij al samen met jouw therapeuten gekeken hoe je het beste kan herstellen?



Alles is therapie

Bewegen en sterker worden is belangrijk voor mij. Ook in het weekend wil ik hier mee bezig zijn. Heb jij al samen met je therapeuten bedacht hoe je alles wat je hier leert, kan gebruiken in het dagelijks leven? Dan is namelijk alles therapie!



Zorg voor jou

Ik ben ik, ik ben uniek én mijn NAH is uniek. Daarom moeten mijn therapeuten goed kijken naar wat ik nodig heb om te herstellen. En het helpt om samen doelen op te stellen. Heb jij al een plan om jouw doelen te halen?



Revalideren doe je samen

Ik vind het fijn dat mijn ouders en vrienden kunnen helpen tijdens de revalidatie. De sfeer op de afdeling en de klik met de therapeuten geven ook het gevoel dat we er met z'n allen voor gaan! Hoe kan het team jou helpen zodat jouw revalidatie gaat lukken?



Wij zijn een team

Mijn ouders en ik willen graag regelmatig en gemakkelijk kunnen overleggen met het behandelteam. Ben jij al in gesprek met jouw therapeuten? Jullie zijn samen een team!



Yes! Weer naar huis

Ik wil heel graag straks weer vanuit huis mijn leven oppakken. Ik vind het nu moeilijk om te bedenken hoe dat zal gaan. Het helpt mij als ik tijdens de revalidatie oefen met wat ik thuis wil doen. Weet jij wat voor jou belangrijk is in jouw leven thuis?

