

Matriz de Envolvimento - lista de verificação para líderes de projeto/pesquisadores Karen van Meeteren

Ao usar a Matriz de Envolvimento em um diálogo durante a interação de um projeto com um paciente/especialista por experiência, é útil realizar uma série de etapas. A lista de verificação a seguir fornece essas etapas, que podem ser completadas conforme você avança. A lista de verificação pode ser preenchida na ordem que você quiser.

Antes do diálogo

- Leia a Matriz de Envolvimento e seu Guia Prático que a acompanha
- Familiariza-se com os cinco diferentes papéis dos pacientes
- Faça uma lista de fases e subfases específicas e atividades potenciais do projeto¹
- Imprima a Matriz de Envolvimento para que você possa visualizar todas as opções de envolvimento
- Tenha uma cópia digital da Matriz de Envolvimento ou do formulário impresso em mãos para que você possa registrar os acordos que fizer durante o diálogo

Durante o diálogo

- Apresente o projeto ao paciente
- Apresente os vários papéis ao paciente e verifique se o paciente compreende
- Faça uma série de importantes perguntas abertas ao paciente, tais como:
 - Quais são seus pontos fortes?
 - O que você gostaria de fazer neste projeto?
 - O que você seria capaz de fazer neste projeto?
 - Com que antecedência você deseja planejar suas atividades?
- Trabalhe progressivamente na lista de fases e subfases específicas e possíveis atividades do projeto em conjunto²
- Faça acordos definitivos sobre atividades reais para cada fase do projeto e registre-as no formulário
- Planeje uma data para um próxima discussão presencial cujos objetivos serão:
 - 1) avaliar a interação até o momento
 - 2) tomar providências adicionais para as próximas atividades e fases
- Organize como você manterá contato entre duas reuniões presenciais. Decida os meios pelos quais você se comunicará e com que frequência

Após o diálogo

- Escreva todos os acordos que você fez e compartilhe-os uns com os outros
- Convide o paciente a fazer quaisquer acréscimos que quiser, e talvez retome a discussão anterior
- Mantenha contato regular um com o outro

Diálogo de acompanhamento

- Preparação: Leve consigo os acordos feitos anteriormente
- Durante o diálogo: Avalie os acordos anteriores. O que foi bem? O que poderia ser feito de maneira diferente na próxima vez.
- Repasse os pontos anteriores novamente (antes, durante e depois do diálogo)

¹Isso significa que todo o projeto tenha que se planejado nesse momento. Novas atividades surgirão gradualmente e podem ser adicionadas e discutidas atividades surgirão gradualmente e podem ser adicionadas e discutidas à medida que surgem.

²Decidam Juntos com que antecedência você desejam planejar suas atividades. Isso pode ser diferente entre indivíduos: algumas pessoas vão querer Planejar semana a semana e outras seis meses antes,

Tradução para a Língua Portuguesa- Brasil (2021)- Cortesia de Egmar Longo (egmarlongo@yahoo.es), UFRN/FACISA, Caline Cristine de Araújo Ferreira Jesus (calinefisio@gmail.com), UFRN/FACISA, Ana Carolina de Campos (campos.anacarol@gmail.com), UFSCar, e Camila Araújo Santos Santana (camilaaraujosantossantana@gmail.com), UFSCar, Brasil.