

Afsprakenkaart Samen Revalideren Pad

Naam:..... Datum opname:...../...../.....

Heeft u vragen of opmerkingen over dit Samen Revalideren Pad? Stel deze gerust aan één van de behandelteamleden.

Uw naaste revalideert in De Hoogstraat. Wij begeleiden u beiden vanaf de opname. Zo zorgen we ervoor dat u samen uw leven weer zo gewoon mogelijk kunt oppakken. U bent onmisbaar tijdens en na de revalidatie van uw naaste. Daarom bent u **altijd welkom** bij de revalidatiebehandelingen. We ondersteunen u op verschillende manieren om samen te revalideren. U krijgt informatie, leert vaardigheden en u bent betrokken bij het stellen van prioriteiten tijdens de revalidatie. Wij nodigen u uit voor deze belangrijke momenten:

Datum en tijd:

.....
.....

Combigesprek

U wordt samen met uw naaste uitgenodigd om bij het voorzieningengesprek aanwezig te zijn. Dit is een gesprek met de ergotherapeut en de maatschappelijk werker (combi). In het gesprek krijgt u uitleg over allerlei praktische zaken, bijvoorbeeld over voorzieningen die nodig zijn voor thuis. Ook krijgt u uitleg over welke andere instanties er zijn en hoe u hulp van deze instanties kunt inschakelen.

Datum en tijd:

.....
.....

Samen Revalideren Dag en teambespreking

U loopt deze dag mee bij de verpleging en therapieën. Wij hebben extra aandacht voor gezamenlijk revalideren, u oefent samen vaardigheden en wij beantwoorden uw vragen ter voorbereiding op weekendverlof en ontslag naar huis. U neemt deze dag ook deel aan de teambespreking. We stemmen de voortgang van de revalidatie en het vervolg af.

Datum en tijd:

Vanaf de 3^e dinsdag elke
dinsdagmiddag van 15.30
tot 17.00 uur

.....

Weer op Weg

'Weer op Weg' is een cursus waarin uitleg gegeven wordt over dwarslaesie. De cursus geeft handvatten om 'weer op weg' te gaan. De cursus bestaat uit 7 bijeenkomsten. U wordt uitgenodigd om bij de bijeenkomsten aanwezig te zijn.

Er is ook een aparte bijeenkomst waarvoor alleen naasten worden uitgenodigd.

Afdeling:..... Contact:.....

1^e verpleegkundige:..... Contact:.....

Maatschappelijk werker:..... Contact:.....

Het Samen Revalideren Pad

Waarom samen revalideren?

Op de dwarslaesieafdeling willen we naasten beter betrekken in de revalidatie. Als naaste bent u namelijk onmisbaar in de revalidatie! De revalidatie verloopt beter en sneller als de revalidant samen met de naaste revalideert.

Als gevolg van de aandoening van uw naaste en de opname in het revalidatiecentrum veranderen er veel dingen zowel in het leven van de revalidant als in het leven van hun naasten, van u dus. Binnen De Hoogstraat vinden wij het belangrijk om ook aan u als naaste aandacht te geven en u te steunen daar waar dat nodig en mogelijk is. Daarnaast vinden we het belangrijk dat u zich altijd welkom voelt.

Wat is het Samen Revalideren Pad?

Het Samen Revalideren Pad is een methode om naasten beter in de revalidatie te betrekken. Als naaste krijgt u op de dag van opname een afsprakenkaart uitgereikt. Op deze afsprakenkaart staan een aantal belangrijke bijeenkomsten waarvoor u wordt uitgenodigd. We vinden het belangrijk dat u als naaste bij deze bijeenkomsten aanwezig bent. Daarnaast bent u altijd welkom. U mag oefenen met de revalidant en u mag altijd vragen stellen aan behandelaars of verpleegkundigen.

We willen ook graag dat het goed gaat met u. Daarom vragen we u aan het begin van de revalidatie van uw naaste om een psychologische screening in te vullen.

Evaluatie van het Samen Revalideren Pad

Het Samen Revalideren Pad is niet nieuw. Op andere afdelingen wordt het Samen Revalideren Pad al langer al langer uitgevoerd. Revalidanten, hun naasten en de zorgverleners zijn positief. Daarom bieden wij het Samen Revalideren Pad nu ook aan op de dwarslaesieafdeling.

Omdat het Samen Revalideren Pad op de dwarslaesieafdeling nog wel nieuw is, willen we aan het einde van de revalidatie graag leren van uw ervaringen. Misschien heeft u wel tips. Kort voordat uw naaste met ontslag zal gaan zullen wij u en uw naaste vragen om een evaluatievragenlijst in te vullen. Een onderzoeker uit het team neemt daarvoor contact met u op.

Vragen?

Heeft u vragen of opmerkingen over het Samen Revalideren Pad? Stel deze gerust aan één van de behandelteamleden.

U kunt ook contact opnemen met Eline Scholten, onderzoeker bij het Kenniscentrum van De Hoogstraat (e.scholten@dehoogstraat.nl).