

eHealth: kosten vs. voordelen

► Ik sloot vrijdag mijn werkweek af met een digitale vergadering over kosten en inzet van een eHealth-programma voor mensen met hersenletsel. We waren het al snel eens over het nut van eHealth voor een deel van onze patiënten. In het UMC Utrecht hebben we goede ervaringen met het toevoegen van verschillende modules aan onze standaard zorg. We werden het echter niet eens over de kosten, want hoe duur mag zo'n programma zijn? En wie gaat dan die kosten betalen? De zorgverzekeraar, de afdeling revalidatie of de patiënt? Meestal vervangt eHealth de therapeut niet maar levert het vooral heel veel extra oefenmateriaal op. Patiënten kunnen nog meer en bewuster bezig zijn met gestelde doelen. En je kunt ook thuis oefenen aan de doelen, in je eigen tempo en op het tijdstip dat het jou uitkomt.

Er zijn inmiddels veel eHealth-programma's op de markt waarmee mensen meer regie kunnen nemen over hun gezondheid. Te denken valt aan oefenprogramma's gericht op verbeteren van conditie, spierkracht en beweegvaardigheden, en inzet van stappentellers. Maar er zijn ook programma's die inzoomen op vermoeidheid of op een sombere stemming.

Drempels bij inzet eHealth

Iedereen ziet de voordelen van het opnemen van eHealth in het palet van de revalidatie wel in. Toch wordt het nog maar weinig ingezet. Daarom is er recent een enquête uitgezet onder revalidatieartsen.

Voorlopige resultaten laten zien dat zorgverleners veel drempels ervaren om eHealth in te zetten. Kosten, extra tijd om gebruik van eHealth te leren, geen wetenschappelijk bewijs voor deze nieuwe vorm van zorg, weinig vertrouwen in de apps en het missen van direct patiëntcontact zijn redenen die vanuit de zorgverlener worden aangegeven.

EHealth toepassing nóg groter in de toekomst

Deze maand verscheen een artikel geschreven door vooraanstaande onderzoekers in de CVA-wereld. TeleHealth for rehabilitation and recovery after stroke: State of evidence and future directions, van

English et al 2022. Zij houden een sterk pleidooi voor meer onderzoek naar eHealth, omdat gebruik nog groter zal gaan worden in de toekomst. Zij geven echter ook aan dat we niet moeten wachten op 'bewijs' voor eHealth voordat we het gaan implementeren en gebruiken. Vooral goede studies die én het leren gebruiken van eHealth onderzoeken én de voordelen beoordelen zijn hard nodig. Vanuit Canada verscheen al een mooie Implementatie Toolkit.



Anne Visser-Meily

Hoogleraar en revalidatiearts
UMC Utrecht

Wat vindt u?

Ik ben eigenlijk heel benieuwd of u al ervaringen heeft met eHealth. Heeft u wellicht al Telerevalidatie, fitbits, modules van Therapieland of Minddistrict gebruikt? Of de eHealth vorm van Niet Rennen Maar Plannen? Zou u andere mensen met een hersenletsel ook eHealth aanraden naast de individuele zorg door therapeuten?

Laat het me weten. Dan nemen we uw ervaringen mee in alle afwegingen die we nu maken: kosten versus de voordelen.

E-mailadres: revalidatie.sport@umcutrecht.nl:
Onderwerp: Column eHealth van Anne Visser

Bedankt!