

# B-STARS: Brain STimulation for Arm Recovery after Stroke

Editienummer 6, september 2021



Beste lezer,

Met deze 6<sup>e</sup> nieuwsbrief willen wij u een update geven over de voortgang van de B-STARS studie bij Revalidatiecentrum De Hoogstraat. De vorige keer heeft u kunnen lezen dat de 60<sup>e</sup> deelnemer van het onderzoek is geïnccludeerd. In deze nieuwsbrief willen we de eerste resultaten van de B-STARS studie aan u presenteren.

Veel leesplezier!

## B-STARS studie in het kort

- ★ Onderzoek naar het effect van hersenstimulatie op het herstel van armfunctie bij mensen die een beroerte hebben gehad.
- ★ Extra behandeling binnen het reguliere revalidatie programma.
- ★ 10 dagen behandelingen van 5 minuten.
- ★ 7 meetmomenten om het herstel van de arm te bekijken.



## Het onderzoeksteam



Dr. Eline van Lieshout  
Psycholoog

e.c.c.vanlieshout@umcutrecht.nl



Jord Vink  
Promovendus, Technisch Geneeskundige

j.j.vink-5@umcutrecht.nl

Anne Visser-Meily  
Rick Dijkhuizen

Hoogleraar revalidatiegeneeskunde  
Hoogleraar experimental and translational neuroimaging

Maaïke Pelsma  
Bart van der Worp  
Ben Fengler

Ervaringsdeskundige  
Hoogleraar neurologie  
Physician assistent revalidatiegeneeskunde

## De B-STARS studie loopt op z'n eind!

Nu alle 60 deelnemers geïnccludeerd zijn, hoeven er alleen nog vervolgmetingen gedaan worden. En het gaat hard!

### Wist u dat?

Er nog maar **6 deelnemers** de laatste vervolgmeting hoeven te ondergaan. Dit betekent dat 54 deelnemers al helemaal klaar zijn met het onderzoek!

Inmiddels alle deelnemers hun 4<sup>e</sup> vervolgmeting gehad hebben, wat betekent dat we de eerste resultaten bekend zijn. Op de volgende pagina leest u meer!



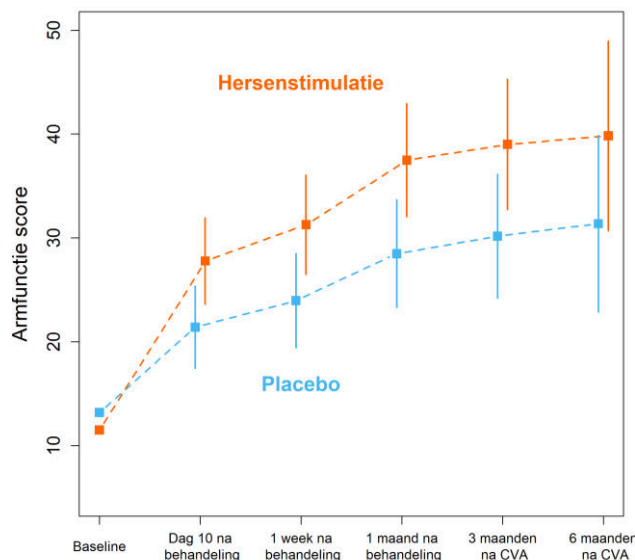
## Eerste B-STARS resultaten

Uit de eerste resultaten is gebleken dat behandeling met echte hersenstimulatie, vergeleken met 'placebo' stimulatie, een **positief effect** heeft op het herstel van de arm. Dit blijkt uit verschillende testen waarbij het functioneren van de arm en het gebruik van de arm bij uitvoering van dagelijkse activiteiten is onderzocht. Daarnaast heeft de behandeling geleid tot een kortere opname duur van gemiddeld **18 dagen**.

Deze resultaten brengen het gebruik van hersenstimulatie in reguliere revalidatiezorg een stap dichterbij. We verwachten wel dat deze behandeling eerst nog in andere centra onderzocht moet worden, voordat het zover is.

De definitieve resultaten van het B-STARS onderzoek laten nog even op zich wachten. De studie is wel bijna compleet, en we verwachten over een aantal maanden de resultaten te gaan publiceren in een wetenschappelijk tijdschrift. U hoort weer van ons als dat zover is.

We willen alle deelnemers nogmaals bedanken voor hun inzet. Dankzij u zijn de eerste resultaten van het B-STARS onderzoek compleet!



## B-STARS filmpje

Mocht u de vorige nieuwsbrief gemist hebben: in het kader van de Brain Awareness Week van 15 tot 21 maart voor middelbare scholen in Nederland, heeft het B-STARS team een **filmpje** gemaakt. In dit filmpje wordt het gehele B-STARS onderzoek inclusief hersenstimulatie op een begrijpelijke wijze uitgelegd voor **middelbare scholieren van 12-18 jaar**. Misschien ook leuk om met behulp van dit filmpje de behandelingen aan bijvoorbeeld uw (klein)kind of buurmeisje uit te leggen?

Hier kunt u het filmpje vinden:

<https://www.youtube.com/watch?v=C0bucJ4cozw>



## Stagiaires

In de vorige nieuwsbrief hebben jullie kunnen lezen dat **Camille** en **Mira** stage zijn gaan lopen bij het B-STARS team.

**Camille** heeft haar stage inmiddels afgerond met een scriptie. Zij heeft gekeken naar de veranderingen die in de hersenen plaatsvinden als gevolg van de hersenstimulatie, en heeft daarvoor een mooie 8.5 gekregen.

**Marius** heeft zijn stage en scriptie ook afgerond. Hij heeft gekeken naar het werkingsmechanisme van hersenstimulatiebehandeling.

**Camille en Marius bedankt voor jullie inzet!** **Mira** is de laatste studente die nog stage loopt bij het B-STARS team. Zij blijft in elk geval nog werkzaam tot eind november en focust zich bij haar scriptie op de MRI-scans die zijn gemaakt tijdens de B-STARS studie.