

NIEUWSBRIEF: Meten van Uitkomsten van Revalidatie in Nederland (MUREVAN)

December 2020 (1)

Met deze **NIEUWSBRIEF** willen we u tussentijds informeren over het MUREVAN onderzoek. We zullen het verloop en uitkomsten met u delen.

Het **MUREVAN** onderzoek

Het is voor iedereen, op zijn of haar eigen manier, belangrijk om deel te nemen aan de maatschappij. Op welke manier je dit doet is heel persoonlijk en kan gezien worden als het voeren van je eigen regie, wat samenhangt met zelfredzaamheid en kwaliteit van leven. Tijdens het leven leer je dit op je eigen manier in te vullen. Maar wanneer je, door een ongeluk of ziekte, in revalidatie belandt, kan dit uit balans raken. Daarom zijn deze onderwerpen een belangrijk onderdeel van een revalidatietraject.

Hoe weten we nu zeker dat er in

de revalidatie genoeg en de juiste aandacht voor is? Ken je het gezegde: meten is weten? Dat denken wij ook! Maar hoe meet je zoiets als eigen regie? Lopen bijvoorbeeld, is gemakkelijk te meten. Stel, iemand kan aan het begin van het revalidatietraject 5 meter lopen en aan het einde van het revalidatietraject 5 kilometer. Het verschil tussen 5 meter en 5 kilometer is concreet te meten. Wat wij proberen te doen in dit onderzoek is om subjectieve begrippen zoals eigen regie meetbaar te maken als uitkomst van revalidatie. Het doel is om een meetinstrument te ontwikkelen wat landelijk gebruikt kan worden in de revalidatie, voor alle patiëntengroepen, voor het meten van eigen regie, participatie, zelfredzaamheid en kwaliteit van leven.



REVALIDATIE PERIODE



Even **VOORSTELLEN**

Mijn naam is Tanja Mol en ik ben promovendus op het MUREVAN onderzoek. Samen met het projectteam ben ik vanaf mei 2018 officieel gestart met het onderzoek. Voor ik hier begon ben ik als verpleegkundige in de revalidatie werkzaam geweest. Daarnaast heb ik de Master Gezondheidswetenschappen gedaan en ben ik werkzaam geweest als projectmedewerker en onderzoeker.

De **UITVOERING**

Het onderzoek bestaat uit meerdere fasen:

Fase 1: Wat vinden revalidanten belangrijke aspecten om te leren tijdens de revalidatie, op het gebied van participatie en eigen regie?

Fase 2: Hoe zetten we deze aspecten om in meetbare uitkomsten voor revalidatie?

Fase 3: Is het een goed meetinstrument?

Fase 4: Hoe kunnen we dit meetinstrument het beste in de praktijk gebruiken?

NIEUWSBRIEF: Meten van Uitkomsten van Revalidatie in Nederland (MUREVAN)

December 2020 (1)

Stand van zaken

We zijn inmiddels al 2,5 jaar bezig met de uitvoering van dit onderzoek. Op de vraag uit fase 1 hebben een antwoord gekregen. Revalidanten hebben ons verteld wat ze vinden dat tijdens een revalidatietraject aan bod moet komen om zo goed mogelijk eigen regie te kunnen voeren. Nieuwsgierig? Bekijk de resultaten op de poster die we op het **DCRM** gepresenteerd hebben.

Momenteel zijn we druk in fase 2, en zijn we fase 3 aan het opstarten. Dat houdt in: de ontwikkeling van een vragenlijst om eigen regie te gaan meten is in volle gang. Om deze vragenlijst te testen, en om ook naar andere uitkomsten van revalidatie te kijken zoals, participatie, zelfredzaamheid en kwaliteit van leven, vragen wij voormalig revalidanten om mee te doen aan dit onderzoek door het invullen van vragenlijsten. We beogen in totaal **550** ingevulde vragenlijsten te krijgen. Op dit moment hebben we er bijna **450**. Dat betekent dat we nog op zoek zijn naar **100** deelnemers.

Congres: Het **DCRM**

Afgelopen november was het Nederlandse congres voor revalidatie geneeskunde (DCRM). Dit congres werd voor het eerst online gehouden. In één van de virtuele kamers die je kon bezoeken tijdens dit congres, werden posters over verschillende onderzoeken getoond. De onderzoeker, die de poster gemaakt had was via de chat aanwezig en zo kon je tijdens het hele congres met elkaar in gesprek. Bekijk onze (Engelstalige) poster op de volgende pagina!



Voorlopig zijn we nog niet klaar. Maar zonder de hulp van jullie waren we hier nog lang niet geweest. Daarom willen we iedereen uit de focus groep discussies, degene die de vragenlijsten hebben ingevuld en de deelnemende instellingen, heel erg **bedanken!**



Contact

Heeft u vragen of wilt u meer weten? Neem gerust contact op!

Tanja Mol

t.mol@dehoogstraat.nl

Marcel Post

m.post@dehoogstraat.nl

Coen van Bennekom

c.van.bennekom@heliomare.nl

Eline Scholten

e.scholten@dehoogstraat.nl

Self-regulation as rehabilitation outcome: What is important?

T.I. Mol, C.A.M. van Bennekom, E.W.M. Scholten, J.M.A. Visser-Meily, M.F. Reneman, A. Riedstra, V. de Groot, J.W.G. Meijer, M.K. Bult, M.W.M. Post

Background

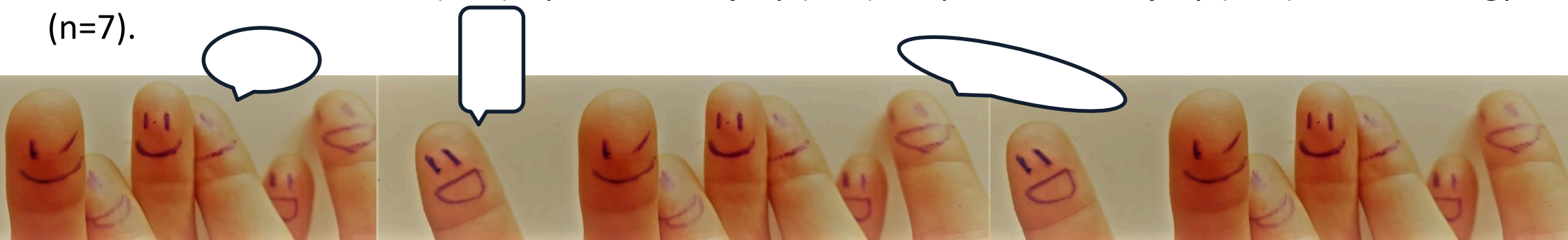
Self-regulation refers to the ability to perform self-management and self-control. Whereas self-regulation is conditional for independent living, outcomes of rehabilitation with respect to self-regulation are unclear.

Aim

The aim of this study was to identify aspects of self-regulation that are fundamental according to former patients in the context of medical rehabilitation.

Methods

A qualitative approach with focus group discussions with former patients (n=40), divided over 7 main diagnostic groups: amputation (n=5), neurological diseases (n=6), chronic pain disorder (n=3), musculoskeletal disorder (n=8), spinal cord injury (n=4), acquired brain injury (n=7), and oncology (n=7).



Results

Participants emphasised self-regulation after rehabilitation is an iterative process of self-reflection. They mentioned aspects which contribute to this process. Most important aspects could be divided into three main themes.

Theme 1: To have self-insight.

Aspect 1: To have insight in their physical and cognitive impairments.

Aspect 2: To have insight in the consequences of the impairments and limitations.

Aspect 3: To have insight in their abilities.

Theme 2: To know how to cope with the consequences of the condition.

Aspect 4: To be able to communicate their limitations.

Aspect 5: To have trust in their body and functioning.

Theme 3: To apply self-regulation in their life.

Aspect 6: To make use of their abilities, and optimize functioning.

Increased ability to have self-regulation as outcome measurement for Rehabilitation.

Conclusion and clinical implications

- Participants related six aspects as important to the ability to perform self-regulation after rehabilitation.
- It helps to provide a comprehensive view of self-regulation, and can give direction to rehabilitation goals.
- It gives direction to monitor and measure self-regulation as rehabilitation outcome.

