

B-STARS: Brain STimulation for Arm Recovery after Stroke

Editienummer 4, september 2020



Beste lezer,

Met deze 4^e nieuwsbrief willen wij u een update geven over de voortgang van het B-STARS onderzoek bij Revalidatiecentrum De Hoogstraat. Daarnaast informeren wij u over de wisseling van stagiaires en welke onderzoeken zij hebben uitgevoerd in het kader van hun opleiding, en de resultaten van een recent gepubliceerd artikel. Veel leesplezier!

B-STARS studie in het kort

- ★ Onderzoek naar het effect van hersenstimulatie op het herstel van armfunctie bij mensen die een beroerte hebben gehad.
- ★ Extra behandeling binnen het reguliere revalidatie programma.
- ★ 10 dagen behandelingen van 5 minuten.
- ★ 7 meetmomenten om het herstel van de arm te bekijken.



Het onderzoeksteam



Eline van Lieshout
Promovenda

e.c.c.vanlieshout@umcutrecht.nl



Jord Vink
Promovendus

j.j.vink-5@umcutrecht.nl

Anne Visser-Meily
Rick Dijkhuizen

Hoogleraar revalidatiegeneeskunde
Hoogleraar experimentele en
translationele neuro-imaging

Bart van der Worp
Maaïke Pelsma

Neuroloog
Ervaringsdeskundige

Hosna Anwar
Marit de Jong
Marius Sauca

Stagiair
Stagiair
Stagiair

We zijn er bijna!

Gedurende de hele studie willen we 60 mensen onderzoeken. Inmiddels hebben we de 53^e deelnemer kunnen includeren in het onderzoek.

We zijn alle deelnemers ontzettend dankbaar voor hun inzet!

Wist u dat?

41 deelnemers al klaar zijn met de studie? Zij hebben de laatste meting (een jaar na de beroerte) gehad.

Van de laatste 12 deelnemers, er al 6 deelnemers over de helft zijn met de nametingen?

De studie door het COVID-19 (corona) virus een tijdje stil heeft gelegen? Maar gelukkig is de studie sinds 6 juni weer gestart.

Wisseling van stagiaires

Sjors Heuberger en Frederieke Smeitink heeft u in de vorige nieuwsbrief kunnen zien, zij zijn beiden voor een langere tijd bij het onderzoek betrokken geweest.

Frederieke heeft haar stageperiode afgesloten met het in kaart brengen **hoe er op dit moment voorspellingen worden gemaakt over het armherstel na een beroerte**. Hiervoor heeft ze revalidatieartsen, fysio- en ergotherapeuten gesproken vanuit verschillende revalidatiecentra in Nederland. Daarnaast heeft ze gekeken naar wat er nog nodig is om een nieuwe techniek, zoals hersenstimulatie, op een bredere schaal in te zetten zodat meer mensen er gebruik van kunnen maken.

Ook voor Sjors kwam er een einde aan zijn stageperiode, **hij heeft onderzoek gedaan naar de beschadiging van de witte stof banen in de hersenen als gevolg van een beroerte**. Met zijn onderzoek probeerde hij te bepalen of we aan de hand van de mate van beschadiging van de witte stof banen kunnen voorspellen hoe het herstel van de armfunctie zal verlopen. Hier heeft Sjors de MRI beelden voor gebruikt. Het is inderdaad (gedeeltelijk) mogelijk om de potentie tot herstel van de armfunctie te voorspellen. Deze bevinding kan helpen bij het plannen van een revalidatietraject om zodoende het herstel na een beroerte zo veel mogelijk te bevorderen. **We zijn blij met hun inzet voor de studie!**

Sinds begin september zijn er weer nieuwe stagiaires die zich inzetten voor de studie ☺

Hosna komt voor haar master Bewegingswetenschappen aan de VU stage lopen, Marit komt voor haar bachelor Bewegingswetenschappen stagelopen en Marius komt voor zijn master Science and Business Management stagelopen. **Welkom in het team!**

Gepubliceerd artikel

Dit artikel (zie titel rechts) laat de resultaten zien van een **kwalitatieve studie** die is uitgevoerd als onderdeel van de B-STARS trial in revalidatiecentrum De Hoogstraat. De data werd verzameld door **face-to-face interviews met 13 patiënten** met een beroerte die de 10-daagse TMS-interventie voor het herstel van de arm hebben voltooid. De interviews werden opgenomen en geanalyseerd met een kwalitatieve onderzoeksmethode (thematische analyse). **Belangrijke componenten die gerelateerd zijn aan de positieve ervaring van het design en het ontvangen van de behandeling** zijn het comfort (moment van ontspanning) en de sensatie van een pijnloze behandeling zonder bijwerkingen. **Belangrijke zorgen** waren de onzekerheid en angst over de mogelijke negatieve consequenties en de groepsindeling (wel of geen placebo). Deze studie toont aan dat TMS goed wordt ontvangen door beroerte patiënten met een arm parese.

Exploring the experiences of stroke patients treated with transcranial magnetic stimulation for upper limb recovery: a qualitative study

Eline CC van Lieshout, Lilliane D Jacobs, Maaïke Pelsma, Rick M Dijkhuizen, Johanna MA Visser-Meily