

Vragenlijst “Cognitieve klachten in het dagelijks leven”

Versie voor partner/nabij betrokken persoon



Naam: _____

Geboortedatum: _____

Geslacht: m / v

Hoogst afgeronde opleiding: _____

Datum van invullen: _____

Ingevuld over (naam): _____

Code proefpersoon:
(in te vullen door onderzoeker)

Cognitieve klachten in het dagelijks leven

Cognitieve klachten in het dagelijks leven, zoals moeite met het kunnen onthouden of concentreren, kunnen verschillende oorzaken hebben (bijvoorbeeld een ziekte of een ongeval). Ondanks verschillende oorzaken, zijn de gevolgen van cognitieve klachten vergelijkbaar: deze cognitieve klachten kunnen gevolgen hebben voor de activiteiten die u in het dagelijks leven doet. Door middel van deze vragenlijst willen we meer inzicht krijgen in hoe de klachten in de denkfuncties van uw partner, familielid of vriend(in) zijn/haar dagelijkse activiteiten beïnvloeden.

In deze vragenlijst worden u vragen gesteld over hoe verschillende activiteiten in het dagelijks leven verlopen van uw partner, familielid of vriend(in). U wordt gevraagd een inschatting te maken van hoe activiteiten op verschillende vlakken (zoals werk, vrijetijdsbesteding of reizen) momenteel verlopen.

Het aangeven van uw inschatting doet u door het aankruisen van één de volgende antwoordmogelijkheden:

<i>Zelfstandig zonder moeite</i>	
<i>Zelfstandig met moeite</i>	<p>Na de ziekte/ongeval heeft dhr/mw aanzienlijk meer moeite met deze activiteit.</p> <p><i>Voorbeelden:</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Het kost dhr/mw aanzienlijk meer tijd• Dhr/mw moet tussendoor uitrusten• Dhr/mw maakt hierbij gebruik van een hulpmiddel, zoals geheugensteuntjes• Dhr/mw doet dit nu minder vaak, of minder lang• Dhr/mw doet dit nu in een minder belastende vorm
<i>Met hulp</i>	<p>Dhr/mw doet deze activiteit gedeeltelijk zelf, maar krijgt daar hulp bij sinds de ziekte/ongeval, vanwege de cognitieve klachten.</p> <p><i>Voorbeelden:</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Een hulp doet het zware huishoudelijke werk• Dhr/mw krijgt hulp van familie bij vervoer ergens naar toe• Het gaat zowel om betaalde hulp, als om onbetaalde hulp van familie of vrienden
<i>Niet mogelijk</i>	<p>Dhr/mw doet deze activiteit niets, en dat is vanwege de cognitieve klachten.</p>
<i>Niet van toepassing</i>	<p>Dhr/mw doet deze activiteit niet en dat is altijd al zo geweest.</p> <p><i>Voorbeelden:</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Dhr/mw rijdt geen auto omdat hij/zij geen rijbewijs heeft• Dhr/mw voert geen betaald werk uit, maar deed dit eerder ook niet.

Zie ommezijde.

U wordt daarnaast gevraagd aan te geven of het verloop van de activiteiten is veranderd, omcirkel hierbij "ja" of "nee".

Noteer als er iets moet worden verduidelijkt in het vak "Aanvullingen".

U wordt ook gevraagd bij elke activiteit gevraagd een inschatting te maken hoe vermoeiend de activiteit voor uw partner, familielid of vriend(in) is.

Deze inschatting noteert u door een kruisje op de lijn te zetten bij welke mate van vermoeidheid het beste past.

Voorbeeld:

- Als werk of opleiding zeer vermoeiend voor dhr/mw is, zet u een kruisje op de lijn richting zeer vermoeiend:

Hoe vermoeiend is het werk en/of opleiding voor dhr/mw in vergelijking met voor de ziekte/ongeval?



- Als het doen van de boodschappen niet erg vermoeiend voor dhr/mw is, zet u een kruisje op de lijn richting niet vermoeiend:

Hoe vermoeiend is het doen van de boodschappen voor dhr/mw in vergelijking met voor de ziekte/ongeval?



Tip: Scheur dit voorblad af zodat u de uitleg van de antwoordmogelijkheden naast de vragen kunt leggen tijdens het invullen!

Invullen van de vragenlijst neemt 20-30 minuten in beslag. U kunt dit doen op een moment dat dit u uitkomt en spreiden over meerdere momenten.

Complexe activiteiten

De volgende vragen gaan over **Werk en opleiding (betaald werk, vrijwilligerswerk en opleiding)**

Werk en opleiding	<i>Zelfstandig zonder moeite</i>	<i>Zelfstandig met moeite</i>	<i>Met hulp</i>	<i>Niet mogelijk</i>	<i>Niet van toepassing</i>	<i>Is dit veranderd ten opzichte van voor de ziekte/ ongeval?</i>
1. Dhr/mw plant zijn/haar activiteiten voor de dag en de week.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
2. Dhr/mw houdt zijn/haar aandacht bij zijn/haar activiteiten en laat zich niet te snel afleiden door dingen die om hem/haar heen gebeuren.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
3. Dhr/mw voert zijn/haar taken en activiteiten uit in een drukke prikkelrijke (denk aan licht/geluid) omgeving.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
4. Dhr/mw verdraagt een fel beeldscherm van een computer, tablet of telefoon.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
5. Dhr/mw houdt taken vol die mentale energie vragen op zijn/haar werk of opleiding. Hij/zij hoeft voor-, tijdens- of na deze taken geen extra rust of pauze te nemen.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
6. Hij/zij onthoudt de informatie die hij/zij in een college of overleg heeft gehoord.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
7. Hij/zij controleert tijdens zijn/haar activiteiten wat hij/zij heeft gedaan en wat hij/zij nog moet doen.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee

Aanvullingen:

8. Hoe vermoeiend zijn werk en/of opleiding voor dhr/mw in vergelijking met voor de ziekte/ongeval?

**Niet
vermoeiend**

**Zeer
vermoeiend**

De volgende vragen gaan over **Vrijtijdsbesteding (zoals hobby's, sport, verenigingsactiviteiten)**

Vrijtijdsbesteding	<i>Zelfstandig zonder moeite</i>	<i>Zelfstandig met moeite</i>	<i>Met hulp</i>	<i>Niet mogelijk</i>	<i>Niet van toepassing</i>	<i>Is dit veranderd ten opzichte van voor de ziekte/ ongeval?</i>
9. Dhr/mw blijft wakker tijdens het uitvoeren van zijn/haar vrijetijdsbesteding.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
10. Dhr/mw kan meerdere activiteiten achter elkaar doen op de dag. Bijvoorbeeld overdag werken, 's avonds koken en vervolgens vrijetijdsbesteding.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
11. Dhr/mw doet zijn/haar vrijetijdsbesteding of hobby.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
12. Dhr/mw onthoudt wie de laatste persoon is die hij/zij heeft gezien tijdens zijn/haar vrijetijdsbesteding.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee

Aanvullingen:

13. Hoe vermoeiend is de vrijetijdsbesteding voor dhr/mw in vergelijking met voor de ziekte/ongeval?

**Niet
vermoeiend**



**Zeer
vermoeiend**

De volgende vragen gaan over **Reizen (gebruik maken het openbaar vervoer, transportservices)**

Reizen	<i>Zelfstandig zonder moeite</i>	<i>Zelfstandig met moeite</i>	<i>Met hulp</i>	<i>Niet mogelijk</i>	<i>Niet van toepassing</i>	<i>Is dit veranderd ten opzichte van voor de ziekte/ ongeval?</i>
14. Als dhr/mw een reis gaat maken bereidt hij/zij deze voor, zoals het boeken van een vlucht, het pakken van zijn/haar spullen en het gebruik maken van een dienstregeling of vluchtschema.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
15. Tijdens het reizen past dhr/mw zijn/haar planning aan wanneer er sprake is van vertraging.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
16. Tijdens het reizen onthoudt dhr/mw vertrek- en aankomsttijden.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee

Aanvullingen:

17. Hoe vermoeiend is het reizen voor dhr/mw in vergelijking met voor de ziekte/ongeval?

Niet vermoeiend ----- **Zeer vermoeiend**

De volgende vragen gaan over **Autorijden**

Autorijden	<i>Zelfstandig zonder moeite</i>	<i>Zelfstandig met moeite</i>	<i>Met hulp</i>	<i>Niet mogelijk</i>	<i>Niet van toepassing</i>	<i>Is dit veranderd ten opzichte van voor de ziekte/ ongeval?</i>
18. Tijdens het autorijden heeft dhr/mw aandacht voor medeweggebruikers.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
19. Dhr/mw blijft wakker tijdens het autorijden.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
20. Tijdens het autorijden onthoudt dhr/mw routes in een onbekende wijk.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
21. Tijdens het autorijden houdt dhr/mw de juiste snelheden aan.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee

Aanvullingen:

22. Hoe vermoeiend is het autorijden voor dhr/mw in vergelijking met voor de ziekte/ongeval?

Niet ----- **Zeer**
vermoeiend **vermoeiend**

De volgende vragen gaan over **Geldzaken**

Geldzaken	<i>Zelfstandig zonder moeite</i>	<i>Zelfstandig met moeite</i>	<i>Met hulp</i>	<i>Niet mogelijk</i>	<i>Niet van toepassing</i>	<i>Is dit veranderd ten opzichte van voor de ziekte/ ongeval?</i>
23. Dhr/mw plant haar inkomsten en uitgaven. Hierbij ben is hij/zij zich bewust van hoeveel geld hij/zij te besteden heeft.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
24. Dhr/mw betaalt de rekeningen op tijd, wanneer dit niet is gebeurd betaalt hij/zij de achterstallige rekeningen.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee

Aanvullingen:

25. Hoe vermoeiend is het regelen van geldzaken voor dhr/mw in vergelijking met voor de ziekte/ongeval?

Niet vermoeiend ----- **Zeer vermoeiend**

De volgende vragen gaan over uw **Medicijngebruik**

Medicijngebruik	<i>Zelfstandig zonder moeite</i>	<i>Zelfstandig met moeite</i>	<i>Met hulp</i>	<i>Niet mogelijk</i>	<i>Niet van toepassing</i>	<i>Is dit veranderd ten opzichte van voor de ziekte/ ongeval?</i>
26. Dhr/mw plant wanneer hij/zij een herhaalrecept nodig heeft voor zijn/haar medicijnen en wanneer deze moeten worden opgehaald.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
27. Dhr/mw onthoudt dat hij/zij zijn/haar medicijnen in moet nemen.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
28. Dhr/mw neemt zelf zijn/haar medicijnen in.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
29. Dhr/mw neemt zijn/haar medicijnen in op vaste tijdstippen.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee

Aanvullingen:

30. Hoe vermoeiend is het medicijngebruik voor dhr/mw in vergelijking met voor de ziekte/ongeval?

**Niet
vermoeiend**

**Zeer
vermoeiend**

Relaties en communicatie

De volgende vragen gaan over uw **Rol in uw gezin (het contact met zijn/haar gezinsleden)**

Gezinsrol	<i>Zelfstandig zonder moeite</i>	<i>Zelfstandig met moeite</i>	<i>Met hulp</i>	<i>Niet mogelijk</i>	<i>Niet van toepassing</i>	<i>Is dit veranderd ten opzichte van voor de ziekte/ ongeval?</i>
31. Dhr/mw organiseert activiteiten en uitjes binnen zijn/haar gezin.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
32. Dhr/mw onthoudt welke gebeurtenissen en gesprekken er binnen zijn/haar gezin hebben plaatsgevonden.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
33. Dhr/mw neemt actief deel aan de dagelijkse gang van zaken binnen zijn/haar gezin.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee

Aanvullingen:

34. Hoe vermoeiend is het deelnemen aan de dagelijkse gang van zaken binnen zijn/haar gezin voor dhr/mw in vergelijking met voor de ziekte/ongeval?

Niet vermoeiend ----- **Zeer vermoeiend**

De volgende vragen gaan over uw **Contact met familie en vrienden**

Contact met familie en vrienden	<i>Zelfstandig zonder moeite</i>	<i>Zelfstandig met moeite</i>	<i>Met hulp</i>	<i>Niet mogelijk</i>	<i>Niet van toepassing</i>	<i>Is dit veranderd ten opzichte van voor de ziekte/ ongeval?</i>
35. Dhr/mw kan een gesprek voeren in een prikkelrijke omgeving (denk aan licht/geluid), zoals een verjaardag of een feestje.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
36. Dhr/mw houdt verjaardagen of familiebijeenkomsten vol qua mentale energie. Hij/zij hoeft hierbij bijvoorbeeld geen extra rust of pauze te nemen.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
37. Dhr/mw onthoudt de namen van familieleden en vrienden die hij/zij al langer kent.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
38. Dhr/mw onderhoudt contact en spreekt af met zijn/haar familie en vrienden.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee

Aanvullingen:

39. Hoe vermoeiend is het contact met familie en vrienden voor dhr/mw in vergelijking met voor de ziekte/ ongeval?

Niet vermoeiend



Zeer vermoeiend

De volgende vragen gaan over uw **Contacten binnen woonomgeving/buurt van dhr/mw (zoals de apotheek, huisarts, kerk- of moskeebezoek, bibliotheek, kapper, sportschool)**

Contacten binnen uw woonomgeving/buurt	<i>Zelfstandig zonder moeite</i>	<i>Zelfstandig met moeite</i>	<i>Met hulp</i>	<i>Niet mogelijk</i>	<i>Niet van toepassing</i>	<i>Is dit veranderd ten opzichte van voor de ziekte/ongeval?</i>
40. Dhr/mw onthoudt de naam van een persoon die zich zojuist heeft voorgesteld.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
41. Dhr/mw maakt afspraken binnen zijn/haar woonomgeving, bijvoorbeeld met de apotheek, huisarts of kapper.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee

Aanvullingen:

42. Hoe vermoeiend is het contact binnen de woonomgeving van mw/dhr voor hem/haar in vergelijking met voor de ziekte/ongeval?

Niet vermoeiend



Zeer vermoeiend

Activiteiten huishouden

De volgende vragen gaan over het **Koken**

Koken	<i>Zelfstandig zonder moeite</i>	<i>Zelfstandig met moeite</i>	<i>Met hulp</i>	<i>Niet mogelijk</i>	<i>Niet van toepassing</i>	<i>Is dit veranderd ten opzichte van voor de ziekte/ ongeval?</i>
43. Dhr/mw controleert of de juiste ingrediënten aanwezig zijn voordat hij/zij gaat koken.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
44. Tijdens het koken laat dhr/mw zich niet te veel afleiden door dingen die om hem/haar heen gebeuren.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
45. Dhr/mw onthoudt de volgorde van handelingen tijdens het koken van een bekend recept.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
46. Dhr/mw zorgt ervoor dat het eten tijdens het koken op de juiste temperatuur bereid wordt.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
47. Dhr/mw bepaalt van tevoren hoeveel tijd het bereiden van het eten in beslag zal nemen, bij de uitvoering klopt dit ook.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
48. Dhr/mw kan meerdere activiteiten tegelijk doen, bijvoorbeeld tijdens het koken een gesprek voeren.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee

Aanvullingen:

49. Hoe vermoeiend is het koken voor dhr/mw in vergelijking met voor de ziekte/ongeval?

**Niet
vermoeiend**

**Zeer
vermoeiend**

De volgende vragen gaan over het doen van **Boodschappen**

Boodschappen	<i>Zelfstandig zonder moeite</i>	<i>Zelfstandig met moeite</i>	<i>Met hulp</i>	<i>Niet mogelijk</i>	<i>Niet van toepassing</i>	<i>Is dit veranderd ten opzichte van voor de ziekte/ ongeval?</i>
50. Dhr/mw plant wat er aan boodschappen gedaan moet worden, bijvoorbeeld door middel van een boodschappenlijstje.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
51. Tijdens het doen van de boodschappen onthoudt dhr/mw welke boodschappen hij/zij wil kopen.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
52. Tijdens het doen van boodschappen vindt hij/zij de juiste boodschappen in de supermarkt.						<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee

Aanvullingen:

53. Hoe vermoeiend is het doen van de boodschappen voor dhr/mw in vergelijking met voor de ziekte/ongeval?

Niet vermoeiend ----- **Zeer vermoeiend**

Dit is het einde van de vragenlijst, bedankt voor het invullen!

Heidelberglaan 100
3584 CX Utrecht

088 75 555 55
info@umcutrecht.nl

umcutrecht.nl