

Cognitive Complaints - Participation (CoCo-P)

COGNITIEVE KLACHTEN IN HET DAGELIJKS LEVEN

VERSIE VOOR NAASTE

Als gevolg van hersenletsel kunnen er problemen in de denkfuncties ontstaan, zoals moeite met het kunnen onthouden of concentreren. Deze problemen kunnen gevolgen hebben voor de activiteiten die iemand in het dagelijks leven doet. Door middel van deze vragenlijst willen we meer inzicht krijgen in de ervaren klachten van uw naaste met hersenletsel (partner, familielid, vriend(in) of ander nabij betrokken persoon).

Naam: _____

Datum: / / _____

Naam patiënt: _____

Wat is uw relatie tot de patiënt? _____

INVULLEN VAN DE VRAGENLIJST NEEMT **15-20 MINUTEN** IN BESLAG.

In deze vragenlijst vragen wij u hoe dagelijkse activiteiten **momenteel** verlopen in verschillende situaties (zoals werk en vrijetijdsbesteding) bij uw naaste.

U beantwoordt de vraag door één van de volgende antwoordmogelijkheden aan te vinken:



**Zelfstandig
zonder
moeite**

Ondanks het hersenletsel voert uw naaste deze activiteit zelfstandig en zonder moeite uit.



**Zelfstandig
met
moeite**

Vanwege het hersenletsel heeft uw naaste aanzienlijk meer moeite met deze activiteit.

Voorbeelden:

- Het kost uw naaste aanzienlijk meer tijd
- Uw naaste moet tussendoor uitrusten
- Uw naaste maakt gebruik van een hulpmiddel, zoals geheugensteuntjes
- Uw naaste doet dit nu minder vaak, of minder lang
- Uw naaste doet dit nu in een minder belastende vorm



Met hulp

Vanwege het hersenletsel krijgt uw naaste hulp bij het uitvoeren van deze activiteit.

Voorbeelden:

- Uw naaste krijgt hulp bij het huishoudelijke werk
- Uw naaste krijgt hulp van familie bij vervoer ergens naar toe



**Niet
mogelijk**

Vanwege het hersenletsel doet uw naaste deze activiteit niet.

**Niet van
toepassing**

Uw naaste doet deze activiteit niet, maar dat is **niet vanwege het hersenletsel**.

Voorbeelden:

- Uw naaste rijdt geen auto omdat hij/zij geen rijbewijs heeft
- Uw naaste voert geen betaald werk uit, maar deed dit ook niet voor het hersenletsel

Indien gewenst, kunt u uw antwoorden toelichten in het vak "Aanvullingen".

Daarnaast vragen wij u hoe vermoeiend de activiteit is voor uw naaste. U beantwoordt de vraag door een kruisje op de lijn te zetten.

VOORBEELD:

Als het werk en/of opleiding zeer vermoeiend voor uw naaste is, zet u een kruisje op de lijn richting zeer vermoeiend:

Hoe vermoeiend is werk en/of opleiding voor uw naaste?

niet
vermoeiend



zeer
vermoeiend

Werk en/of opleiding

HIERONDER VALT BETAALD WERK, VRIJWILLIGERSWERK, EEN DEEL- OF VOLTIJD STUDIE.

Zelfstandig
zonder moeite

Zelfstandig
met moeite

Met hulp

Niet mogelijk

Niet van
toepassing

Let op: u beantwoordt deze vragen
met betrekking tot het hersenletsel.



1. Uw naaste plant zijn/haar activiteiten voor de dag en de week.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Uw naaste houdt zijn/haar aandacht bij zijn/haar activiteiten en laat zich niet te snel afleiden door dingen die om hem/haar heen gebeuren.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Uw naaste kan zijn/haar taken en activiteiten uitvoeren in een drukke prikkelrijke omgeving.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Uw naaste verdraagt een fel beeldscherm van een computer, tablet of telefoon.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Uw naaste houdt taken vol die mentale energie vragen op zijn/haar werk of opleiding. Hij/zij hoeft voor-, tijdens- of na deze taken geen extra rust of pauze te nemen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Uw naaste onthoudt de informatie die hij/zij in een college of overleg heeft gehoord.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Uw naaste controleert tijdens zijn/haar activiteiten wat hij/zij heeft gedaan en wat hij/zij nog moet doen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

AANVULLINGEN:

Hoe vermoeiend is werk en/of opleiding voor uw naaste?

niet
vermoeiend

zeer
vermoeiend

Vrijetijdsbesteding

HIERONDER VALLEN HOBBY'S, SPORTACTIVITEITEN, VERENIGINGSACTIVITEITEN ETC.

Let op: u beantwoordt deze vragen met betrekking tot het hersenletsel.

Zelfstandig
zonder moeite

Zelfstandig
met moeite

Met hulp

Niet mogelijk

Niet van
toepassing



8. Uw naaste blijft wakker tijdens het uitvoeren van zijn/haar vrijetijdsbesteding.



9. Uw naaste kan meerdere activiteiten achter elkaar doen op een dag. Bijvoorbeeld werken, koken en vervolgens vrijetijdsbesteding.



10. Uw naaste doet zijn/haar vrijetijdsbesteding of hobby.



11. Uw naaste onthoudt wie de laatste persoon is die hij/zij heeft gezien tijdens zijn/haar vrijetijdsbesteding.



AANVULLINGEN:

Hoe vermoeiend is vrijetijdsbesteding voor uw naaste?

niet
vermoeiend

zeer
vermoeiend

Reizen

HIERONDER VALT HET GEBRUIK MAKEN VAN HET OPENBAAR VERVOER, VLIEGEN, TAXISERVICES ETC.

Let op: u beantwoordt deze vragen met betrekking tot het hersenletsel.

Zelfstandig
zonder moeite

Zelfstandig
met moeite

Met hulp

Niet mogelijk

Niet van
toepassing



12. Als uw naaste een reis gaat maken bereidt hij/zij deze voor, zoals het boeken van een vlucht, het pakken van zijn/haar spullen en het gebruik maken van een dienstregeling of vluchtschema.



13. Tijdens het reizen past uw naaste zijn/haar planning aan wanneer er sprake is van vertraging.



AANVULLINGEN:





Hoe vermoeiend is reizen voor uw naaste?

niet
vermoeiend

zeer
vermoeiend

Autorijsden

HIERONDER VALT HET RIJDEN VAN KORTE EN LANGE AFSTANDEN BINNEN UW WOONOMGEVING OF DAARBUITEN.

	Zelfstandig zonder moeite	Zelfstandig met moeite	Met hulp	Niet mogelijk	Niet van toepassing
Let op: u beantwoordt deze vragen met betrekking tot het hersenletsel.					
14. Tijdens het autorijden heeft uw naaste aandacht voor medeweggebruikers.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. Uw naaste blijft wakker tijdens het autorijden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. Tijdens het autorijden houdt uw naaste de juiste snelheden aan.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>





AANVULLINGEN:

Hoe vermoeiend is autorijden voor uw naaste?

niet vermoeiend zeer vermoeiend

Contact met familie, vrienden en woonomgeving

HIERONDER VALLEN UW SOCIALE CONTACTEN.

	Zelfstandig zonder moeite	Zelfstandig met moeite	Met hulp	Niet mogelijk	Niet van toepassing
Let op: u beantwoordt deze vragen met betrekking tot het hersenletsel.					
17. Uw naaste kan een gesprek voeren in een prikkelrijke omgeving, zoals een verjaardag of een feestje.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. Uw naaste houdt verjaardagen of familiebijeenkomsten vol qua mentale energie. Hij/zij hoeft hierbij geen extra rust of pauze te nemen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. Uw naaste onthoudt de namen van familieleden en vrienden die hij/zij al langer kent.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. Uw naaste onderhoudt contact en spreekt af met zijn/haar familie en vrienden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21. Uw naaste maakt afspraken binnen zijn/haar woonomgeving, bijvoorbeeld met de apotheek, huisarts of kapper.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

AANVULLINGEN:

Hoe vermoeiend is het contact met familie, vrienden en woonomgeving voor uw naaste?

niet vermoeiend zeer vermoeiend

Rol in uw gezin

HIERONDER VALT HET GEZINSLEVEN, HET CONTACT MET UW GEZINSLEDEN ETC.

Zelfstandig
zonder moeite

Zelfstandig
met moeite

Met hulp

Niet mogelijk

Niet van
toepassing

Let op: u beantwoordt deze vragen met betrekking tot het hersenletsel.



22. Uw naaste organiseert activiteiten en uitjes binnen zijn/haar gezin.



23. Uw naaste onthoudt welke gebeurtenissen en gesprekken er binnen zijn/haar gezin hebben plaatsgevonden.



24. Uw naaste neemt actief deel aan de dagelijkse gang van zaken binnen zijn/haar gezin.



AANVULLINGEN:

Hoe vermoeiend is het deelnemen aan het gezinsleven voor uw naaste?

niet
vermoeiend

zeer
vermoeiend

Medicijngebruik

HIERONDER VALT HET DAGELIJKS GEBRUIK VAN MEDICATIE.

Zelfstandig
zonder moeite

Zelfstandig
met moeite

Met hulp

Niet mogelijk

Niet van
toepassing

Let op: u beantwoordt deze vragen met betrekking tot het hersenletsel.



25. Uw naaste plant wanneer hij/zij een herhaalrecept nodig heeft voor zijn/haar medicijnen en wanneer deze opgehaald moeten worden.



26. Uw naaste onthoudt dat hij/zij zijn/haar medicijnen in moet nemen.



27. Uw naaste neemt zijn/haar medicijnen in op vaste tijdstippen.



AANVULLINGEN:

Hoe vermoeiend is medicijngebruik voor uw naaste?

niet
vermoeiend

zeer
vermoeiend

Geldzaken

HIERONDER VALT HET DOEN VAN DE FINACIËLE ADMINISTRATIE.

Zelfstandig
zonder moeite

Zelfstandig
met moeite

Met hulp

Niet mogelijk

Niet van
toepassing

Let op: u beantwoordt deze vragen met
betrekking tot het hersenletsel.



28. Uw naaste plant haar inkomsten en uitgaven. Hierbij is hij/zij zich bewust van hoeveel geld hij/zij te besteden heeft.



29. Uw naaste betaalt de rekeningen op tijd. Wanneer dit niet is gebeurd, betaalt hij/zij de achterstallige rekeningen.



AANVULLINGEN:

Hoe vermoeiend is het regelen van geldzaken voor uw naaste?

niet
vermoeiend

zeer
vermoeiend

Boodschappen

HIERONDER VALT HET DOEN VAN DE HUISHOUDELIJKE BOODSCHAPPEN.

Zelfstandig
zonder moeite

Zelfstandig
met moeite

Met hulp

Niet mogelijk

Niet van
toepassing

Let op: u beantwoordt deze vragen met
betrekking tot het hersenletsel.



30. Uw naaste plant wat er aan boodschappen gedaan moet worden, bijvoorbeeld door middel van een boodschappenlijstje.



31. Tijdens het doen van de boodschappen onthoudt uw naaste welke boodschappen hij/zij wil kopen.



32. Tijdens het doen van boodschappen vindt uw naaste de juiste boodschappen in de supermarkt.



AANVULLINGEN:

Hoe vermoeiend is het doen van de boodschappen voor uw naaste?

niet
vermoeiend

zeer
vermoeiend

Koken

HIERONDER VALT DE VOORBEREIDING EN DE BEREIDING VAN DAGELIJKSE MAALTIJDEN.

Let op: u beantwoordt deze vragen met betrekking tot het hersenletsel.

Zelfstandig
zonder moeite

Zelfstandig
met moeite

Met hulp

Niet mogelijk

Niet van
toepassing



33. Uw naaste controleert of de juiste ingrediënten aanwezig zijn voordat hij/zij gaat koken.



34. Tijdens het koken laat uw naaste zich niet te veel afleiden door dingen die om hem/haar heen gebeuren.



35. Uw naaste onthoudt de volgorde van handelingen tijdens het koken van een bekend recept.



36. Uw naaste zorgt ervoor dat het eten tijdens het koken op de juiste temperatuur bereid wordt.



37. Uw naaste bepaalt van tevoren hoeveel tijd het bereiden van het eten in beslag zal nemen, bij de uitvoering klopt dit ook.



38. Uw naaste kan meerdere activiteiten tegelijk doen, bijvoorbeeld tijdens het koken een gesprek voeren.



AANVULLINGEN:

Hoe vermoeiend is koken voor uw naaste?

niet
vermoeiend

zeer
vermoeiend

DIT IS HET EINDE VAN DE VRAGENLIJST.

Deze vragenlijst is ontwikkeld door:



Kenniscentrum Revalidatiegeneeskunde Utrecht