

Gebruik van oefengids en oefenapp onderdeel van CVA-behandeling

Intensief oefenen

In de eerste 12 weken na de beroerte (CVA) treedt het meeste herstel op. Daarom is het juist dan belangrijk om intensief te oefenen. De oefengids en de oefenapp helpen daarbij.



Meer informatie over oefengids en oefenapp
www.dehoogstraat.nl/oefengids



Meer informatie voor professionals
www.dehoogstraat.nl/infoprofessionals

Opnamegesprek met de verpleegkundige

Alle revalidanten krijgen een oefengids en weten dat zij daarmee zelfstandig en intensief kunnen oefenen.



Therapie/armstudio

Behandelaars geven op maat aan welke oefeningen geschikt zijn en hoe ze uitgevoerd moeten worden.



Zelf oefenen na een beroerte



Naasten

Familie krijgt voorlichting over doel en gebruik van oefengids, zodat ze de revalidant kunnen ondersteunen en aanmoedigen om zelfstandig te oefenen. Ook in de avonden en in het weekend. De sticker op de weekendmedicijnen werkt als herinnering.



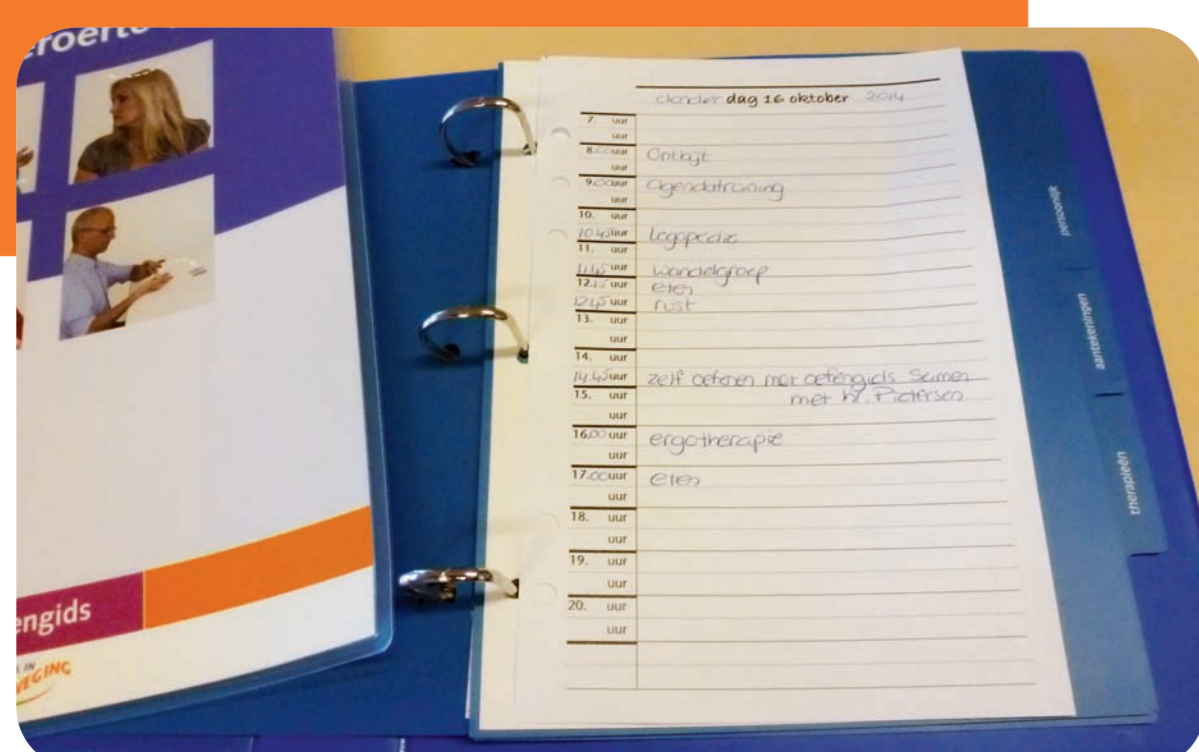
Oefenplekken

Er zijn speciaal ingerichte oefenplekken, herkenbaar aan de oefengidsposters. Benodigde materialen zijn daar beschikbaar.



Zelfstandig oefenen (alleen of samen)

Vanaf de eerste week wordt zelfstandig oefenen met de oefengids ingepland in het therapieprogramma, ook op zaterdag en zondag.



Informatie

Eugénie Brinkhof, fysiotherapeut ■ e.brinkhof@dehoogstraat.nl
Marika Jansen, ergotherapeut ■ m.jansen@dehoogstraat.nl
Marleen Spee, verpleegkundige ■ m.spee@dehoogstraat.nl