

B-STARS: Brain STimulation for Arm Recovery after Stroke

Editienummer 5, maart 2021



Beste lezer,

Met deze 5^e nieuwsbrief willen wij u een update geven over de voortgang van de B-STARS studie bij Revalidatiecentrum De Hoogstraat. Ditmaal willen we u onder andere informeren over Eline's promotie, lopende onderzoeken en ons B-STARS filmpje speciaal voor 12-18 jarige middelbare scholieren naar aanleiding van de Brain Awareness week.

Veel leesplezier!

B-STARS studie in het kort

- ★ Onderzoek naar het effect van hersenstimulatie op het herstel van armfunctie bij mensen die een beroerte hebben gehad.
- ★ Extra behandeling binnen het reguliere revalidatie programma.
- ★ 10 dagen behandelingen van 5 minuten.
- ★ 7 meetmomenten om het herstel van de arm te bekijken.



Het onderzoeksteam



Eline van Lieshout
Promovenda

e.c.c.vanlieshout@umcutrecht.nl



Jord Vink
Promovendus

j.vink@umcutrecht.nl

Anne Visser-Meily
Rick Dijkhuizen

Hoogleraar revalidatie geneeskunde
Hoogleraar experimental and translational neuroimaging
Ervaringsdeskundige
Neuroloog
Physician assistent

Maaïke Pelsma
Bart van der Worp
Ben Fengler

We zijn er!

De 60^e deelnemer voor het onderzoek is geïnccludeerd!

Dit betekent dat we vanaf nu voldoende deelnemers hebben om de B-STARS studie te voltooien. Daar zijn we hartstikke blij mee. De vervolgmetingen zijn natuurlijk nog in volle gang, maar uiteraard zullen we jullie op de hoogte stellen zodra de resultaten van het onderzoek bekend zijn.

Bij deze willen we alle deelnemers nogmaals ontzettend bedanken voor hun inzet!



Promotie

Na vier jaar hard werken is het zo ver. Op 23 maart zal Eline haar **proefschrift** gaan verdedigen (zie bijlage). Hierbij heeft zij zich gefocust op het effect van hersenstimulatie op het herstel van armfunctie na een beroerte, met als onderwerp **‘Neurorevalidatie voor armherstel na een beroerte, het gebruik van niet-invasieve hersenstimulatie.’**

Na de promotie gaat Eline zich verder ontwikkelen als psycholoog binnen de medische revalidatie en psychotrauma en daarnaast nog één dag per week betrokken blijven als onderzoeker bij het B-STARS onderzoek.



Eline C. C. van Lieshout, Rick M. Dijkhuizen, J. M. Anne Visser-Meily, Huub B van der Worp.

Neurorehabilitation for upper limb recovery after stroke. The use of non-invasive brain stimulation 2021

Kwalitatief onderzoek

Sinds afgelopen jaar zijn we bezig met het afnemen van **interviews** bij revalidanten en zorgverleners die betrokken zijn bij de B-STARS studie. Hiermee willen we in kaart brengen hoe zowel revalidanten als zorgverleners de hersenstimulatie hebben ervaren. Met behulp van deze waardevolle kennis hopen we meer inzicht te krijgen in hoe de behandeling verbeterd kan worden in de toekomst.

B-STARS filmpje voor scholieren

In het kader van de Brain Awareness Week van 15 tot 21 maart voor middelbare scholen in Nederland, heeft het B-STARS team een **filmpje** gemaakt. In dit filmpje (klik hier!) wordt het gehele B-STARS onderzoek inclusief hersenstimulatie op een begrijpelijke wijze uitgelegd voor **middelbare scholieren van 12-18 jaar**. Misschien ook leuk om met behulp van dit filmpje de behandelingen aan bijvoorbeeld uw kind of buurmeisje uit te leggen?

Stagiaires

In de vorige nieuwsbrief hebben jullie kunnen lezen dat **Hosna**, **Marit** en **Marius** stage hebben gelopen binnen het B-STARS team.

Hosna heeft haar praktische stage voor haar master Bewegingswetenschappen bij ons verricht en heeft zich daarbij met name gericht op het patiëntencontact, de hersenstimulatie behandelingen en logistieke zaken.

Marit heeft voor haar bachelor Bewegingswetenschappen een adviesrapport geschreven voor zorgverleners binnen de Hoogstraat met als onderwerp 'Hoe kunnen zorgverleners de behandeling van motorische armfunctie na een beroerte verbeteren?' Haar advies (zie bijlage) is gebaseerd op uitkomsten van interviews met zorgverleners en bijbehorende wetenschappelijke literatuur.

Hosna en Marit bedankt voor jullie inzet! Marius zal nog tot juli werkzaam blijven binnen ons team. Daarnaast zijn er sinds februari twee nieuwe stagiaires gestart: Mira Innemee en Camille Biemans. Mira komt stagelopen voor haar master Neuroscience & Cognition en Camille voor haar master Bewegingswetenschappen. **Welkom in het team!**